

## NOA – Netzwerk, Orientierung, Austausch

Ein Angebot von insieme Thun Oberland

### Worum geht's?

Jede Beeinträchtigung ist einzigartig – doch viele Fragen und Herausforderungen ähneln sich. NOA verbindet Menschen, schafft Raum für Austausch, Information und kulturelle Verständigung.

### Was bieten wir?

Informationsabende mit Impulsen zu Themen, die Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Angehörigen bewegen.

### Was ist unser Ziel?

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung vernetzen. Raum geben für Lebensthemen, Orientierung und Gespräche.

### Wer sind wir?

Janina Oester und Mara Brügger, beide Sozialarbeiterinnen und schon lange bei insieme tätig. Das neue Projekt NOA, realisieren sie gemeinsam mit Fachstellen aus der Region.

### Was sind die Rahmenbedingungen?

**Ort:** KIO-Kompetenzzentrum, Uttigenstrasse 3, **3600 Thun**

**Teilnahme:** kostenlos (Kollekte willkommen)

**Anmeldung & Kontakt:** [NOA@insieme-thunoberland.ch](mailto:NOA@insieme-thunoberland.ch)

**Fragen?** Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

insieme Thun Oberland

Verein zur Unterstützung von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung

[Sekretariat@insieme-thunoberland.ch](mailto:Sekretariat@insieme-thunoberland.ch) | [www.insieme-thunoberland.ch](http://www.insieme-thunoberland.ch) |

Spendenkonto: IBAN CH04 8080 8002 0580 1013 5

#### Termine:

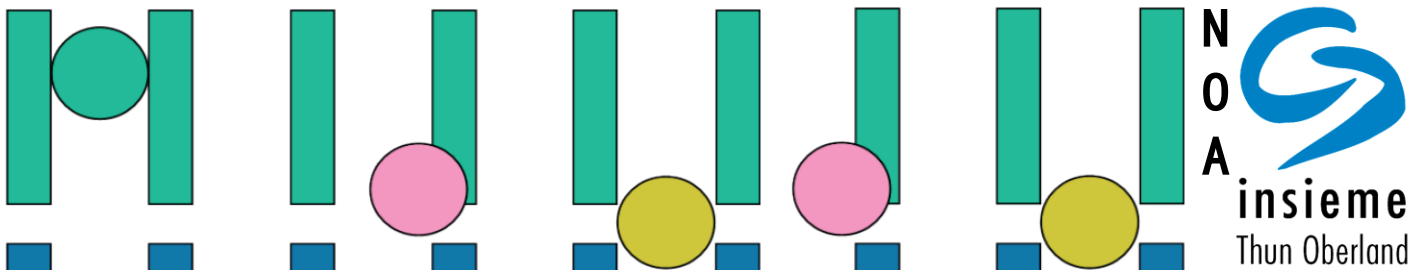
MI 5. November 2025 : 19:00 Uhr

DO 15. Januar 2026 : 19:00 Uhr

DO 26. März 2026 : 19:00 Uhr

MI 20. Mai 2026 : 19:00 Uhr

Änderungen bleiben vorbehalten.



## NOAs nächster Themenabend

### Datum:

Donnerstag, 26.März.2026 19.00 bis ca. 21.00

### Ort:

KIO Kompetenzzentrum in Thun Raum A

### Fachstelle/Organisation:

#### Psychologische Fachstelle Lebensräume

Eva Mühlethaler stellt die Fachstelle Lebensräume vor, ein Angebot von insieme Schweiz für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und ihre Angehörigen. Der Abend greift das Thema psychische Gesundheit von Kindern mit Beeinträchtigungen auf.

### Anmeldung:

Für eine gute Planung bitten wir um Ihre Anmeldung bis spätestens  
20.März 2026